

Το Sat Nam Rasayan είναι μια ολιστική θεραπευτική τεχνική που προέρχεται από την Kundalini Yoga, η οποία αναπτύχθηκε από τον θεραπευτή Guru Ram Dass (1534-1581). Sat Nam Rasayan σημαίνει Θεραπεία στο Όνομα του Θεϊκού. Η θεραπεία συμβαίνει σε έναν εσωτερικό χώρο σιωπής.

Ότι υπάρχει έχει το δικαίωμα να υπάρχει. Αυτό είναι το βασικό αξίωμα του Sat Nam Rasayan. Η θεραπευτική αυτή μέθοδος βοηθάει να λυθούν εντάσεις και περιορισμοί στο σώμα, στο πνεύμα και στα συναισθήματα. Είναι κάτι παραπάνω από μια τεχνική: είναι ένα είδος δημιουργίας και σε συνδέει με την ουσία της θεραπείας.

Με βάση αυτήν την πολύ παλιά θεραπευτική τέχνη η ασθένεια περιγράφεται ως η τάση του σώματος να αντιδράει, η οποία μπορεί να φανερωθεί σε μορφή πόνου, συναισθηματικού προβλήματος ή βαριάς ασθένειας.

Το *Sat Nam Rasayan*
είναι μια ολιστική θεραπευτική
τεχνική
είναι Σανσκριτικό
σημαίνει θεραπεία ή βαθειά
χαλάρωση στο όνομα του θεϊκού



σημαίνει 'πήγαινε στην οντότητα
της πραγματικής σου ύπαρξης'

είναι μια παραδοσιακή
θεραπευτική τέχνη

είναι μία πολύ ακριβής μορφή
θεραπείας

υπηρετεί την αποκλειστική
θεραπεία της συνειδητότητας

Η θεραπεύτρια παραμένει ουδέτερη, χωρίς προκατάληψη. Δεν εμπλέκεται με τα συναισθήματα του ασθενή. Τα συναισθήματα είναι στοιχεία επικοινωνίας και μεταμόρφωσης. Η μετατροπή ασθενειών και εν τέλει η θεραπεία θα κατορθωθεί με την συναίνεση σε όλα όσα φανερώνονται, χωρίς παρεμβολή.

Το Sat Nam Rasayan δουλεύει χωρίς βοηθήματα, όπως φάρμακα και βελόνες. Δουλεύει με την καθαρή πρόθεση, σε απόλυτη ηρεμία, στην απόλυτη παρουσία της στιγμής.

Είναι δυνατόν μόνο μέσω της συγκέντρωσης στο επίπεδο της διαλογιστικής συνείδησης να ισορροπηθούν και να μετατραπούν τα στοιχεία, οι μεσημβρινοί κύκλοι, τα chakra, οι μύες και οι αρθρώσεις, τα όργανα αλλά και οι ψυχικές καταστάσεις. Έτσι μπορεί να επέλθει θεραπεία.

Αυτή η μέθοδος μπορεί να χρησιμοποιηθεί υποστηρικτικά και συμπληρωματικά με άλλες θεραπευτικές μεθόδους.

